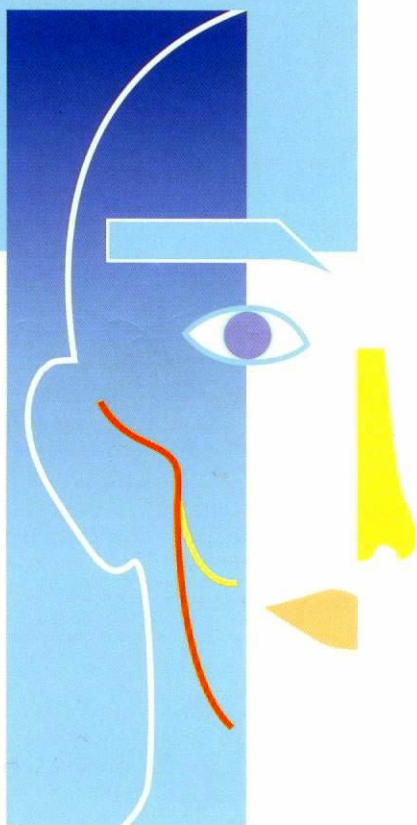


Kraniofaziale Therapie:

Was ist das?



Patienteninformation

CRAFTA[®]

Kraniofaziale Therapie:

Was ist das?

Die kraniofaziale Therapie ist ein Behandlungskonzept, das sich besonders mit Beschwerden und/oder Störungen im Kopf-, Gesichts- und Kieferbereich befasst. Die Therapie ist nur auf Verordnung eines (Zahn-)Arztes möglich und wird durch spezialisierte Physiotherapeuten oder Zahnärzte ausgeführt.

Anhand einer ausführlichen Befunderhebung (Befragung) wird das Problem des Patienten genau analysiert. Anschließend wird der Therapeut Hypothesen über die möglichen Ursachen des Problems erstellen und sie mittels einer körperlichen Untersuchung auf ihre Richtigkeit/Relevanz für das Problem überprüfen. Diese Untersuchung bezieht sich zunächst auf die Funktionsuntersuchung des Kiefergelenkes, des Schädels und des Nervensystems im Schädel- und Gesichtsbereich. Später werden auch andere Regionen wie Wirbelsäule, Schultergürtel und Hüfte mit in Betracht gezogen. Ziel ist das Finden von Störungen (Dysfunktionen) im Kopf-, Nacken- und Gesichtsbereich, die für das Problem des Patienten relevant sind. Falls diese vorhanden sind, wird der Therapeut dafür einen Therapieplan erstellen. Spätestens nach 6 Behandlungen wird eine Bestandsaufnahme gemacht und in Absprache mit dem Patienten bestimmt, ob eine Fortsetzung der Behandlung sinnvoll ist. Abhängig vom Behandlungserfolg kann über eine Fortsetzung, Beendigung oder Überweisung zu einem anderen Spezialisten entschieden werden.

Was beinhaltet die Therapie?

Die Behandlung besteht einerseits aus manualtherapeutischen Behandlungstechniken im Kopf-, Nacken- und Gesichtsbereich, und andererseits aus einem Begleitprogramm. Dieses Programm spezifiziert sich meist nach 2–4 Behandlungen, weil es von der Vollständigkeit und Aussagekraft vorher ausgegebener Fragebögen und/oder Schmerztabelle abhängig ist. Der Inhalt dieses Programms orientiert sich am individuellen Alltagsverhalten des Patienten. Der Therapeut kann zu einer Änderung bestimmter Verhaltensweisen raten und/oder eine schmerztherapeutische Begleitung anbieten.

Welche Beschwerden können mit diesem Therapiekonzept therapiert werden?

Der Therapeut ist zunächst an den Funktionsstörungen im Kopf- und Nackenbereich interessiert. Er untersucht deren Einfluss auf das tägliche Leben des Patienten. Hierbei spielt die sogenannte Leitsymptomatik die Hauptrolle und die Diagnose eine eher untergeordnete Rolle. Viele Patienten haben mit demselben Beschwerdebild unterschiedliche Diagnosen bekommen. Unabhängig davon haben wir über dieses Therapiekonzept eine Liste des Indikationsbereiches (ohne Anspruch auf Vollständigkeit!) erstellt:

Bei folgenden Problemen empfehlen wir, die kraniofaziale Therapie als Behandlungsform einzusetzen:

Probleme im Mund- und Kieferbereich:

- Mund- und Gesichtsschmerzen
- Kieferprobleme
- Kraniomandibuläre Dysfunktion
- Costen-Syndrom
- Diskusprobleme im Kiefergelenk
- Pressverhalten, Zähneknirschen
- Myofaziale Störungen des Kausystems
- Myoarthropathien des Kausystems (MAK)
- Okklusionsstörungen (Zahnstellung)

Probleme bei Säuglingen:

- KISS-Syndrom
- Stillschwierigkeiten
- Darmkoliken
- Geburtstrauma
- Motorische Retardierung oder Entwicklungsverzögerung
- Schreibaby
- Opisthotonus

Probleme bei Kindern und Jugendlichen:

- Konzentrationsstörungen/-Schwierigkeiten
- Mittelohrentzündung, Otitis Media
- Kraniosynostose, Plagiocephalie
- KIDD-Syndrom
- Paukenröhrchen
- Schiefhals, Torticollis
- Schädelwachstumsstörungen

Probleme im Kopfbereich:

- Zervikogene Kopfschmerzen
- Zervikale Dystonie
- Schwindel und Vertigo
- Fazialisparese, Trigeminusneuralgie
- Spannungskopfschmerzen
- Migräne
- Schädeltrauma, Schädelverletzungen
- Ohrrauschen, Ohrensausen, atypische Ohrenscherzen, Otagie
- Gesichtasymmetrie
- atypische Mundschmerzen
- atypische Gesichtsschmerzen
- atypischer Kopfschmerz
- atypischer Ohrenscherz
- Ohr- und Gesichtsschmerzen
- Orofaziale Störungen
- Schleudertrauma, HWS-Distorsion
- Herpes Zoster, Gürtelrose, postherpetische Schmerzen

Viele Patienten haben, bevor sie zum Physiotherapeuten kommen, schon eine gute diagnostische Abklärung durch Blutuntersuchungen, Röntgenbildern, Computertomographie (CT), Kernspintomographie (MRT), etc. hinter sich. Gegebenenfalls wird der Therapeut Rücksprache mit dem verordnenden Arzt über weitere Abklärungsmöglichkeiten halten.

Zum Abschluss

Zum Abschluss der Therapie wird der Therapeut einen kurzen Behandlungsbericht an den überweisenden Arzt schreiben. Es ist möglich, dass einige Bestandteile des Begleitprogramms noch mehrere Monate mit geringer Behandlungsintensität verfolgt werden sollten, um den Therapieerfolg, auf lange Sicht gesehen, zu sichern. Der Therapeut wird dies im Abschlussbericht deutlich erwähnen. Eventuell ist es sinnvoll, nach einigen Monaten noch einmal einen Termin zu vereinbaren, um zu überprüfen, ob es einen Rückfall gegeben hat. Auftretende Fragen können dann gleich geklärt werden. Wenn Sie noch Fragen oder Anmerkungen haben, nehmen sie bitte Kontakt mit einem der Therapeuten in ihrer Umgebung auf, die Sie in der **Therapeutenliste** auf der Internetseite www.crafta.org finden können.

Behandlungskosten

Bitte rechnen Sie mit Behandlungskosten in Höhe von 80,- bis 120,- EUR pro Stunde.



Für weitere Informationen

www.crafta.org



The screenshot shows the homepage of the CRAFTA® Cranio Facial Therapy Academy. At the top left is the CRAFTA logo, a stylized face with a brain. To its right is the text 'CRAFTA® Cranio Facial Therapy Academy'. Below this is a navigation bar with links: 'START', 'AUSBILDUNG', 'TEAM', 'INTERNATIONAL THERAPEUTEN', 'PRODUKTE', 'KONTAKT'. There are also flags for Germany, France, and the UK. The main content area is divided into several sections:

- Willkommen bei CRAFTA®**: A text block describing the interdisciplinary approach to diagnosis and therapy of head and facial pain, emphasizing a patient-oriented education concept.
- Physiotherapeuten**: A section with a blue header, containing text about a list of locations and events, and a link to find colleagues.
- Forum**: A section with a yellow header, containing text about research reports and a list of locations.
- Patienten**: A section with a red header, containing text for newcomers, answers to questions, and a list of certified therapists.
- Aktuell**: A section with a blue header, containing a news item about accreditation by Frau Ireen Schwarz since October 2011.

- Patienteninformation
- Ausbildung
- Kursbeschreibung
- Therapeutenliste
- Forum
- Bücher
- u. v. m.

Dieser Prospekt wurde Ihnen überreicht von:

CRAFTA®